

СОГЛАСОВАНО:
руководитель образовательного учреждения

УТВЕРЖДАЮ:
Директор

/Набиуллин Р.Р./



[Handwritten signature]



МЕНЮ
на 20.12.2022 вторник
СОШ № 18 г.Белорецк

Дата	Наименование	Выход блюда (гр)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки	Жиры	Углеводы	
Дети ДИ с 12 лет и старше Завтрак						
25	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00
Дети ДИ с 12 лет и старше Обед						
54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
55	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Обед		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
Дети ДИ с 7-11 лет Завтрак						
25	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		59,76	20,83	27,06	56,89	545,00
Дети ДИ с 7-11 лет Обед						
54	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
0	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	5,12	6,23	10,75	120,00
5	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	2
29	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Обед		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

Дополнительное питание Доп.питание

85	Шоколад молочный Аленка 20гр	20	1,40	6,80	10,60	110,00
О по приему: Доп.питание		38,81	1,40	6,80	10,60	110,00

ММС с 12 лет и старше Завтрак

25	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00

ММС с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

54	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
51	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
25	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
07	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
65	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЮД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

ОВЗ с 12 лет и старше Завтрак

25	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
52	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
89	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
03	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЮД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00

ОВЗ с 12 лет и старше Обед

154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00

065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Обед		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

0154	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
0051	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
0225	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
0007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73

ОВЗ с 12 лет и старше 2Полдник 2 смена

0125	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
0152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
0089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: 2Полдник 2 смена		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00

ОВЗ с 7-11 лет Завтрак

0125	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
0152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
0089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
0203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Завтрак		59,76	20,83	27,06	56,89	545,00

ОВЗ с 7-11 лет Обед

0154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
0050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	5,12	6,23	10,75	120,00
0225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
0007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
0129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
ГО по приему: Обед		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

ОВЗ с 7-11 лет 2Обед 2 смена

4	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	
0	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	5,12	6,23	10,75	120,00
5	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
9	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

ОВЗ с 7-11 лет 2Полдник 2 смена

5	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
2	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
9	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
3	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: 2Полдник 2 смена		59,76	20,83	27,06	56,89	545,00

СВО с 12 лет и старше Завтрак

5	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
2	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
9	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
3	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		0,00	22,10	29,03	62,76	591,00

Уч-ся с 12 лет и старше Завтрак

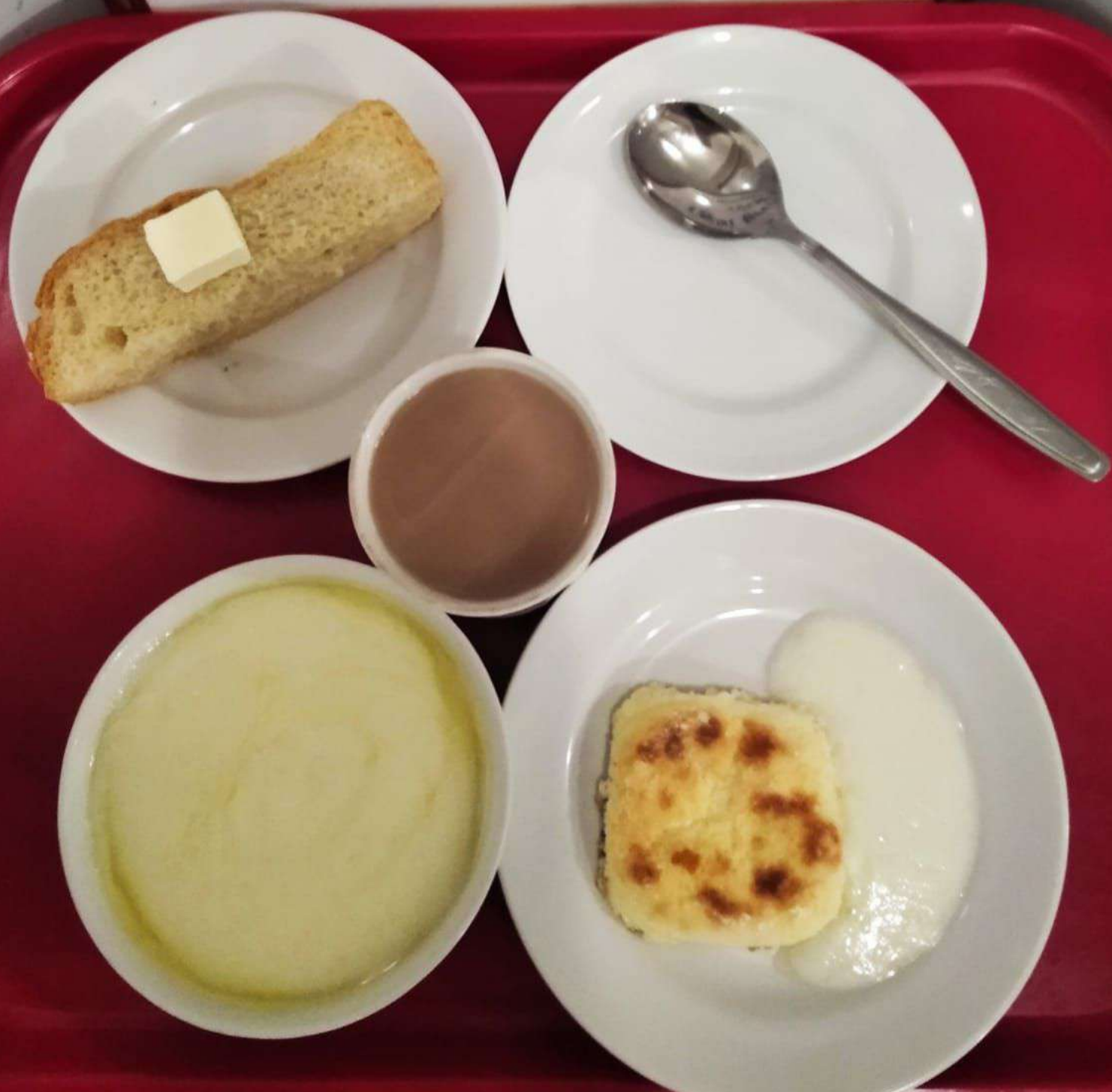
5	Каша манная молочная	200	5,07	7,87	23,47	184,00
2	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
9	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
3	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
по приему: Завтрак		67,21	22,10	29,03	62,76	591,00

Уч-ся с 12 лет и старше 2Обед 2 смена

4	Салат из моркови	70	1,42	1,40	15,75	84,00
1	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	250	6,40	7,79	13,44	150,00
5	Картофель тушеный с куриным филе	160	8,64	11,52	17,92	150,40
7	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
5	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	70	1,76	1,40	42,00	252,00

129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	50	4,33	1,67	21,33	118,33
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		77,54	22,65	23,88	132,64	821,73
Уч-ся с 7-11 лет Завтрак						
125	Каша манная молочная	150	3,80	5,90	17,60	138,00
152	Сырники из творога с соусом молочным	90	12,22	12,11	16,56	218,00
089	Какао с молоком	200	2,40	2,30	10,20	69,00
203	Бутерброд с маслом	60	2,41	6,75	12,53	120,00
ЙОД	Соль йодированная	2	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: Завтрак		59,76	20,83	27,06	56,89	545,00
Уч-ся с 7-11 лет 2Обед 2 смена						
154	Салат из моркови	60	1,22	1,20	13,50	72,00
050	Суп крестьянский с крупой (пшено) со сметаной	200	5,12	6,23	10,75	120,00
225	Картофель тушеный с куриным филе	140	7,56	10,08	15,68	131,60
007	Напиток яблочный	200	0,10	0,10	22,20	67,00
065	Хлеб пшеничный для детского питания с витаминами и железом	65	1,64	1,30	39,00	234,00
129	Хлеб ржано-пшеничный для детского питания с витаминами и железом	40	3,47	1,33	17,07	94,67
ЙОД	Соль йодированная	3	0,00	0,00	0,00	0,00
О по приему: 2Обед 2 смена		67,12	19,10	20,24	118,20	719,27

КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)



КОНТРОЛЬНОЕ
БЛЮДО
МОБУ СОШ 18(8)

